



**Wahre Friedensstifter sind Menschen, die  
Frieden schaffen, indem sie täglich voller  
Hingabe meditieren.  
Paramahansa Yogananda**

**Liebe Freunde und  
Mitglieder der SRF - Gruppe Berlin,**

zu unseren Meditationen, Gedenkfeiern und unseren  
besonderen Veranstaltungen heißen wir Sie herzlich  
willkommen.

### **Regelmäßige Meditationsgottesdienste**

<b>Jeden Donnerstag</b>	18-20 Uhr Meditation
<b>1. Donnerstag im Monat</b>	18-21 Uhr lange Meditation
<b>Jeden Samstag</b>	14-17 Uhr lange Meditation
<b>1. Samstag im Monat</b>	14-20 Uhr lange Meditation
<b>Jeden Sonntag</b>	10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

### **Stille ist ein Segen der Meditation.**

Kommen Sie bitte rechtzeitig in den Meditationsraum,  
um sich in Ruhe einzustimmen.

Sie können auch zu jeder vollen Stunde hinzukommen  
und eintreten, solange ein Lied auf dem Harmonium  
gespielt wird.

Im Vorraum besteht die Möglichkeit, bis zum nächsten  
Einlass in Stille zu meditieren.

**Self-Realization Fellowship – Mutterzentrum**  
3880 San Rafael Avenue  
Los Angeles, California 90065, USA  
Tel. (001) 323 225 – 2471  
Fax (001) 323 225 – 5088  
<http://www.yogananda-srf.org>

**Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung**  
Laufamholzstraße 369  
90482 Nürnberg  
Tel. 0911 – 50 10 87  
Fax 0911 – 50 48 317

**Stätte der inneren Einkehr**  
Haulerstraße 15  
76596 Forbach Bermersbach  
Tel. 07228 – 968 969  
Fax 07228 – 968 9990  
E-Mail: [Bermersbach@srf-nbg.de](mailto:Bermersbach@srf-nbg.de)



Für Ihre Spenden sind wir dankbar

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Gruppe Berlin  
Verwendungszweck Gruppenraum Berlin

**IBAN: DE46 7601 0085 0402 1218 50**  
BIC: PBNKDEFF  
Postbank Nürnberg

## *Self-Realization Fellowship Meditationsgruppe Berlin*



Paramahansa Yogananda

## **Programm 2 / 2024**

**Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung**  
**Elisabethstraße 31, 12247 Berlin**  
[www.srf-berlin.de](http://www.srf-berlin.de)  
[info@srf-berlin.de](mailto:info@srf-berlin.de)

## April

Jeden 1. Donnerstag des Monats 18-21 Uhr &  
Jeden weiteren Donnerstag 18-20 Uhr Meditation

Jeden 1. Samstag des Monats 14-20h &  
Jeden weiteren Samstag 14-17 Uhr lange Meditation

So 7.04. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**In Gott liegt all unser Glück**

So 14.04. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Lebenskraft – die Kraft, die heilt**

Sa 20.04. 17:30 – ca. 21 Uhr **YSS-Aschram**  
**Diashow aus den 70, 80 und 90er**  
**Jahren \***

So 21.04. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Ausgeglichene Lebensweise**

Sa 27.04. 10-13:30 Uhr **Tag des Dienens mit**  
**gemeinsamem Mittagessen**

So 28.04. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Wie man Initiative entwickelt**

## Mai

Jeden ersten Donnerstag des Monats 18-21 Uhr &  
Jeden weiteren Donnerstag 18-20 Uhr Meditation

Jeden ersten Samstag des Monats 14-20h &  
Jeden weiteren Samstag 14-17 Uhr lange Meditation

So 5.05. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Der Traumstoff des Lebens**

Fr 10.05. 18-20 Uhr Gedenkfeier **Geburtstag**  
**Swami Sri Yukteswar \***

So 12.05. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Die Mutter – eine Offenbarung der**  
**Liebe Gottes**

So 19.05. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Die Einheit der Religion**

So 26.05. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Wie man die Störungen der Angst im**  
**geistigen Radio beseitigen kann**

Do 30.05. bis  
So 2.06. **Veranstaltung mit den Mönchen aus**  
**LA in Lindau** (Währenddessen finden  
unsere regelmäßigen Meditationen am  
Do, Sa und So statt.)

## Juni

Jeden ersten Donnerstag des Monats 18-21 Uhr &  
Jeden weiteren Donnerstag 18-20 Uhr Meditation

Jeden ersten Samstag des Monats 14-20h &  
Jeden weiteren Samstag 14-17 Uhr lange Meditation

So 2.06. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Selbstanalyse – der Schlüssel zur**  
**Meisterung des Lebens**

So 9.06. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Vier grundlegende Methoden, die**  
**zur Verwirklichung Gottes führen**

So 16.06. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Die geistige Ehe**

Fr 21.06. 18-22 Uhr **Internationaler Tag des Yoga**

So 23.06. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Erkennt, dass Gott der einzig**  
**Handelnde ist**

So 30.06. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

**Wege zu einer vereinigten Welt**

## Vorschau

So 14.07. bis  
Sa 20.07. **SRF-Welt-Convocation 2024**  
**Online-Übertragung in den Berliner**  
**Meditationsräumen**

(Ein detailliertes Programm wird  
zeitnah bekannt gegeben.)

Do 25.07. 18-20 Uhr Gedenkfeier zu Ehren von  
**Mahavatar Babaji \***

Mo 26.08. 18-20 Uhr **Janmashtami Gedenkfeier**  
**zu Ehren von Sri Krishna \***

Do 26.09. 18-20 Uhr Gedenkfeier **Mahasamadhi**  
**Lahiri Mahasaya \***

Mo 30.09. 18-20 Uhr Gedenkfeier **Geburtstag**  
**Lahiri Mahasaya \***

**\* Vegetarische Speisen für das Buffet sind**  
**willkommen**